

**Regulamin II Biegu Wzniesień Łódzkich**  
**w dniu ~~21.03.2020r.~~ 26.09.2020r.**

**1. Cele imprezy:**

Celami II Biegu Wzniesień Łódzkich są:

- promocja i upowszechnianie biegów terenowo - górskich wśród mieszkańców woj. łódzkiego,
- wyłonienie najlepszych zawodników w ramach II Biegu Wzniesień Łódzkich,
- promocja zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej,
- promocja rejonu Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich.

**2. Organizator:**

„DROGA WOLNA” nieformalna organizacja promocji sportu i aktywności fizycznej

Kontakt:

www.drogawolna.com

e-mail: biuro@drogawolna.com

**3. Termin, miejsce i harmonogram imprezy:**

Bieg odbędzie się w dniu ~~21 marca 2020~~ 26 września 2020 o godz. 12:00 w Łodzi na trasie w Rezerwacie Przyrody Las Łagiewnicki - Skotniki. Bieg terenowo-górski na dystansie 7 km - trasa biegowa nie posiada atestu PZLA. Podany dystans jest wartością orientacyjną. Faktyczny dystans może się różnić od podanego o +/-0,5 km.

***Harmonogram imprezy***

~~8:30 – Otwarcie biura zawodów~~

~~8:30 – 11:30 – Odbiór pakietów startowych i rejestracja (w przypadku wolnych miejsc)~~

~~11:30 – Uroczyste otwarcie II Biegu Wzniesień Łódzkich~~

~~11:30 – 12:00 – Rozgrzewka dla zawodników i odprawa~~

~~12:00 – 12:15 Starty zawodników w falach – co minutę~~

~~13:45 – Zakończenie zmagania zawodników~~

~~14:00 – Dekoracja Zawodników~~

~~15:00 – Zakończenie imprezy~~

**I tura – zawodnicy z numerami od 1 do 250**

9:00 – Otwarcie biura zawodów

9:00 – 11:00 – Odbiór pakietów startowych (w tych godzinach nie będzie możliwości odbioru pakietów startowych dla Uczestników, startujących w turze II)

11:00 – Uroczyste otwarcie II Biegu Wzniesień Łódzkich vol. 1

11:00 – 11:15 – Rozgrzewka i odprawa

11:15 – 11:30 Starty w falach – co minutę

13:00 – Zakończenie zmagania

**II tura – zawodnicy z numerami od 251 do 500**

11.30 – 13.30 – Odbiór pakietów startowych i rejestracja zawodników (w przypadku wolnych miejsc)

13:45 – Uroczyste otwarcie II Biegu Wzniesień Łódzkich vol. 2

13:45 – 14:00 – Rozgrzewka i odprawa

14:00 – 14:15 Starty w falach – co minutę

15:45 – Zakończenie zmagania

16:00 – Dekoracja Zawodników

17:00 – Zakończenie imprezy

**UWAGA!**

**Nie ma możliwości zamiany godziny startu, wynikającej z przydzielonego podczas rejestracji numeru startowego!!!**

#### 4. Osoby funkcyjne:

- Sędzia Główny zawodów
- Kierownik Biura zawodów
- Koordynator techniczny
- Koordynator Medyczny

#### 5. Warunki uczestnictwa:

1. Organizator ustanawia limit startujących: **500 zawodników**. Lista zostanie zamknięta w momencie nadania numeru 500. *Organizator nie prowadzi zapisów na listę rezerwową.*
2. Warunkiem startu jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki i uiszczenie opłaty startowej.
3. W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia ~~21 marca 2020~~ r. 26 września 2020 r. ukończą 18 lat lub ukończyły 14 lat i posiadają pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na uczestnictwo w zawodach, która musi zostać podpisana przez rodzica lub prawnego opiekuna w Biurze zawodów, przy okazji odbioru pakietu startowego dziecka. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podczas trwania zawodów.
4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będą dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy wraz chipem zwrotnym. Właściwe zamocowanie numerów startowych oraz chipów jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w wynikach końcowych. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie zatwierdzonej trasy i ukończenie biegu w regulaminowym czasie **90 minut**. *UWAGA!!! Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego.*
5. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i obsługi technicznej. *Zawodnicy mogą poruszać się tylko po wyznaczonej trasie i wyznaczonym kierunku. Zabroniony jest bieg w kierunku przeciwnym.*
6. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony (pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających, start z wózkami dziecięcymi, skracanie lub zmienianie trasy, wyrzucający śmieci na trasie poza strefami zrzutu śmieci) zostaną zdyskwalifikowani.
7. Dopuszcza się start zawodników z psem tylko w ostatniej fali danej tury. Bieg z psem wyłącznie w specjalnych szelkach do biegania z psem. Pies musi być na smyczy, prowadzony tak, by nie przeszkadzał w zawodach innym uczestnikom. Właściciel psa musi mieć przy sobie książeczkę z jego aktualnymi szczepieniami.
8. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację obu zawodników.

#### 6. Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, do którego link dostępny jest na <https://www.zapisy.inessport.pl/>
2. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia oraz wniesienia opłaty startowej przez 500 osób, lista startowa zostanie zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych przez Organizatora zawodników i gości.
3. Każdy zawodnik po zapisaniu się na bieg, powinien w ciągu 3 dni dokonać opłaty startowej. W przypadku braku wpłaty zostanie skreślony z listy startowej.
4. Termin zgłoszeń internetowych na stronie <https://www.zapisy.inessport.pl/> upływa w dniu ~~17 marca 2020~~ roku **22 września 2020** roku lub po wcześniejszym wyczerpaniu się limitu miejsc.
5. W przypadku dokonania opłaty startowej po wyczerpaniu limitu uczestników, Organizator, na wniosek zainteresowanej osoby, dokona zwrotu przedmiotowej kwoty pomniejszonej o koszty operacyjne związane z dokonaniem przelewu.
6. Biuro zawodów znajdować się będzie w Łodzi przy ul. Okólnej/Serwituty na parkingu leśnym w dniu: ~~21 marca 2020~~ 26 września 2020 w godzinach ~~08:30 – 11:30~~ 09:00-11:00 (Tura I) oraz 11:30 – 13:30 (Tura II)
7. Wszyscy zawodnicy muszą osobiście odebrać pakiet startowy w dniu ~~21 marca 2020 r.~~ 26 września 2020 r. w biurze zawodów ~~lub nie mogą odebrać samemu – mogą upoważnić osobę drugą. Osoba upoważniona (odbierająca pakiet) musi~~

~~okazać wydrukowane i podpisane przez upoważniającego upoważnienie. Dopuszcza się wydruk skanu lub zdjęcia, podpisanego upoważnienia. Upoważnienie stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.~~ W związku z obecną sytuacją epidemiczną oraz koniecznością osobistego podpisania oświadczenia o stanie zdrowia, Uczestnik może odebrać swój pakiet startowy tylko osobiście, nie ma możliwości upoważnienia do tego osoby trzeciej.

8. Odsprzedaż Pakietu startowego osobom trzecim wiąże się z dyskwalifikacją zawodnika.
9. Pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy biura zawodów nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.

#### **7. Opłata startowa:**

- Dla pierwszych 250 zawodników – 39 zł
  - Dla pozostałych 250 zawodników – 45 zł
  - W dniu ~~21 marca 2020 r.~~ 26 września w biurze zawodów o ile pozostaną wolne pakiety - **50 PLN**
1. Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego *Dotpay*. Płatność za zapisy w dniu zawodów możliwa będzie tylko ~~gotówką~~ kartą.
  2. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę *Dotpay*, przez którą należy dokonać opłaty startowej.
  3. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.
  4. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
  5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
  6. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
  7. ~~Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi, w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, nieukończenia biegu lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.~~ Jeśli jesteście pewni, że nie będziecie mogli wystartować i nie uda Wam się znaleźć osoby, na którą moglibyście przepisać swój pakiet startowy, będzie możliwy zwrot kosztów – w tym celu należy przesłać wiadomość z **adresu użytego podczas rejestracji** na adres: [biuro@drogawolna.com](mailto:biuro@drogawolna.com) w nieprzekraczalnym terminie do **15 kwietnia 2020 r.** Po tym terminie zwrot kosztów nie będzie możliwy. Przelew zwrotny na podane w mailu dane, zostanie zrealizowany w terminie 7 dni od daty otrzymania maila.
  8. W przypadku dokonania przelewu na 4 dni przed imprezą, zawodnik zobowiązany jest do przedstawienia potwierdzenia wpłaty w biurze zawodów.
  9. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
  10. Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do ~~17 marca 2020 r.~~ **22 września 2020 r.** Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia pakietu zamieszczonego na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl)
  11. Prośby o wystawienie Faktury należy kierować na adres e-mail: [biuro@drogawolna.com](mailto:biuro@drogawolna.com)
  12. Każdy zawodnik zgłoszony do biegu głównego, otrzymuje następujące świadczenia:
    - Numer startowy z chipem zwrotnym plus cztery agrafki,
    - Medal okolicznościowy na mecie biegu (dla zawodników, którzy ukończyli bieg),
    - Wynik wysłany sms,
    - Pakiet startowy z upominkami partnerów
    - Zabezpieczenie medyczne.

#### **8. Pomiar czasu:**

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów zwrotnych, mocowanych do buta.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu na odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.
3. Brak numeru startowego i chipa przy bucie będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
4. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas netto wszystkich zawodników.
5. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

#### **9. Klasyfikacje w II Biegu Wzniesień Łódzkich:**

- a) Generalna kobiet i mężczyzn
- b) W kategoriach wiekowych:
  - M/K -1 14-19 lat

- M/K -2 20-29 lat
- M/K -3 30-39 lat
- M/K -4 40-49 lat
- M/K -5 50 -59 lat
- M/K -6 60 i więcej

#### **10. Nagrody w II Biegu Wzniesień Łódzkich:**

1. Za miejsca I – III w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn – statuetka oraz nagroda rzeczowa
2. Za miejsca I –III w kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn – Pamiątkowe dyplomy  
*Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się zawodnika na ceremonii dekoracji z dokumentem potwierdzającym tożsamość i własnoręczne podpisanie protokołu odbioru nagród. W przypadku niespełnienia powyższego zapisu, nagrody nie zostaną wydane.*

#### **11. Postanowienia końcowe:**

1. Koszt uczestnictwa w zawodach pokrywa zawodnik.
2. Koszty organizacji zawodów pokrywają organizatorzy.
3. Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach zawodów w lekkoatletyce, m.in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w biegu, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze, jak i poruszające się w inny sposób po wyznaczonej trasie zawodów.
4. Uczestnicy **II Biegu Wzniesień Łódzkich** zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz do bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
5. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu, przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
7. Na teren zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
8. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy na trasie biegu od momentu startu do zamknięcia trasy biegu określonej limitem czasowym, a także w centrum zawodów do zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy.
9. Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w biegu są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację.
10. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.
11. Organizator zapewnia depozyt.
12. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
13. Protesty należy składać w biurze zawodów, w ciągu godziny od ukończenia zmagania przez zawodnika, po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł.
14. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
15. Wszystkich zawodników startujących w **II Biegu Wzniesień Łódzkich** obowiązuje niniejszy regulamin.
16. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

17. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
18. Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska, klubu uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
19. Uczestnikowi przysługują wszystkie prawa zgodne z RODO, a wymienione szczegółowo w Klauzuli Informacyjnej
20. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
21. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej **II Biegu Wzniesień Łódzkich** - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy.
22. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
  - a) Utrwalanie i zwielokrotnienie jakkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
  - b) Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu.
  - c) Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
  - d) Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
  - e) Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
  - f) Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach.
23. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
24. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.

## **12. Zasady sanitarne**

1. Na terenie zawodów (biuro zawodów oraz strefa linii startu i mety) mogą przebywać tylko Uczestnicy II Biegu Wzniesień Łódzkich (nie dotyczy to prawnych opiekunów nieletnich Uczestników). Zawody odbędą się bez udziału publiczności.
2. W razie podejrzenia infekcji na podstawie objawów klinicznych stanu zdrowia któregośkolwiek z uczestników zawodów, następuje jego niezwłoczna izolacja oraz zgłoszenie do odpowiedniego organu: szpitala lub powiatowej stacji sanepidu i postępowanie zgodnie z zaleceniami tego organu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonania pomiaru temperatury osobie wchodzącej na teren zawodów. Osoby z temperaturą wyższą niż 38 stopni Celsjusza (drugi, kontrolny pomiar może być możliwy po upływie co najmniej 15 minut) ze względów bezpieczeństwa nie będą mogły wejść na teren zawodów oraz nie zostaną dopuszczone do udziału w zawodach. W takiej uczestnik otrzyma swój pakiet startowy (z pominięciem chipa do pomiaru czasu, numeru startowego oraz medalu) bez zwrotu opłaty za bieg.
4. Osoby z dodatnim wynikiem testu na SARS-CoV-2 lub przebywające na kwarantannie, zostaną automatycznie wykluczone z udziału w zawodach bez zwrotu opłaty za bieg.
5. Decyzję o wykluczeniu osoby z uczestnictwa w zawodach podejmuje organizator w porozumieniu z koordynatorem medycznym.
6. Personel odpowiedzialny za obsługę uczestników na terenie zawodów, wyposażony będzie w środki ochrony osobistej.
7. W obrębie wejścia i wyjścia na teren zawodów, toalet oraz biura zawodów znajdować się będą dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk.
8. Każdy uczestnik zawodów ma obowiązek samodzielnego wyposażenia się w środki ochrony osobistej.
9. Na terenie zawodów oraz w strefie startu i mety wszyscy uczestnicy mogą przebywać wyłącznie z zakrytymi ustami i nosem.
10. Zawodnicy mogą zdjąć osłonę ust i nosa dopiero na trasie biegu. Miejsca za linią startu, gdzie będzie można odsłonić usta i nos oraz przed linią mety - gdzie będzie obowiązek zasłonięcia ust i nosa, będą oznaczone tabliczkami informacyjnymi.
11. Powrót zawodnika do strefy startu/mety wiąże się z koniecznością natychmiastowego zakrycia ust i nosa.

12. Punkty z wodą są samoobsługowe. Zawodnik sam napełnia swój kubek/bidon/bukłak.
13. Zaleca się, by uczestnicy zachowywali między sobą dystans 1,5 m.
14. Każda osoba wchodząca na teren zawodów, zobowiązana jest do złożenia pisemnego oświadczenia, że według swojej najlepszej wiedzy, nie jest osobą zakażoną oraz nie przebywa na kwarantannie lub pod nadzorem epidemiologicznym.
15. Administrator danych osobowych zastrzega możliwość udostępnienia Głównemu Inspektoratowi Sanitarnemu i służbom porządkowym danych osobowych uczestników imprezy przez 14 dni licząc od dnia zawodów.

Miejscowość ....., dnia .....

**UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO**  
**„II Biegu Wzniesień Łódzkich”**

**Imię i nazwisko** ..... nr startowy .....

Ja niżej podpisana/y legitymująca/y się dowodem osobistym seria ..... nr .....

upoważniam Panią/Pana ..... legitymująca/ego się

dowodem osobistym seria ..... nr ....., do odbioru pakietu startowego na „**II Bieg**

**Wzniesień Łódzkich**” w Łodzi.

.....

..... (czytelny podpis osoby)

**ANULOWANY**